

## **PROGRAM WYPOCZYNKU**

### ***Miejsce zimowiska:***

*Dom Wczasowy „U Kasi”*

*Zakopane, Olcza, ul. Rybkówka 1g*

*34-500 Zakopane*

### ***Termin zimowiska:***

*12 – 21.01.2019 r.*

### ***Organizator zimowiska:***

*Związek Młodzieży Wiejskiej ul. Chmielna 6 lok. 6, 0-020 Warszawa*

### ***Świadczenia:***

- opieka wykwalifikowanej kadry pedagogicznej,
- całodobowa opieka pielęgniarki oraz lekarza na wezwanie,
- ubezpieczenie NNW,
- transport na i z miejsca wypoczynku,
- zakwaterowanie i wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- bogaty program wypoczynku, w tym:
  - wycieczki turystyczno – krajoznawcze,
  - zajęcia z zakresu promowania aktywności ruchowej i sportowej wśród dzieci i młodzieży, w tym zajęcia sportowo-rekreacyjne na świeżym powietrzu (sanki, narty, łyżwy),
  - zajęcia z zakresu promowania zdrowego żywienia oraz zdrowego trybu życia, profilaktyki uzależnień, promocji Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w Gospodarstwie Rolnym,
  - pogadanki i konkursy z zakresu zdrowia, sportu i BHP w rolnictwie,